



Рождественский пост

16 декабря 2019 года прошел час общения на базе факультета «Православие». Обсуждали правила поведения во время Рождественского поста – последнего в году. Его целью является духовное очищение человека и подготовка к празднику Рождество Христово. Во время изучения этой темы коснулись истории поста, традиций, правил питания. Выясняли, как подготовиться, что можно и нельзя делать; некоторые рассказали, как придерживаться особого в эти дни календаря питания.

Пост – период ограничений не только в питании, а и в образе жизни. Суть Рождественского поста – покаяние через молитву, чтобы с чистым телом, сердцем и душой встретить явившегося в этот мир Иисуса Христа.